



2010-2011 家長課程及講座主題 R02 - 管教子女系列

主題	內容
PD01 6A 父母之道 #	<ol style="list-style-type: none">1. 關係和管教的平衡定律2. 協助孩子建立安全感及自我價值3. 協助孩子建立自信心及堅固品格4. 培養孩子為自己的行為承擔責任和後果
PD02 愛孩子的五種語言	<ol style="list-style-type: none">1. 愛孩子的五種語言2. 辨別孩子的愛之語3. 運用合適的頻道去愛及管教孩子
PD03 做個親子好教練	<ol style="list-style-type: none">1. 現代父母的矛盾2. 親子教練的目標與原則3. 親子教練的十二項任務4. 管教青少年子女要作的準備
PD04 如何說孩子才會聽	<ol style="list-style-type: none">1. 四個親子心法2. 贏取合作及鼓勵自主的表達技巧3. 富同理心的溝通方法4. 言詞的運用
PD05 哪有不動氣的父母	<ol style="list-style-type: none">1. 家長動氣的原因2. 改變思考習慣的「換框法」3. 有助降溫的行動4. 學做有品父母的說話方法
PD06 讓孩子高飛	<ol style="list-style-type: none">1. 讓孩子認識自由與責任的關係2. 學做笨父母，放手不管的原則3. 讓孩子學習自主，為自己做決定，承擔責任
PD07 孩兒當自強	<ol style="list-style-type: none">1. 破壞自尊感的十大病毒2. 如何建立孩子的自尊及價值3. 了解及接納孩子不足之處4. 引導孩子處理逆境四部曲
PD08 勇於管教	<ol style="list-style-type: none">1. 四類型的父母2. 家規的定立3. 現代父母不慣用權威的心態4. 管教的十個原則
PD09 誰家孩子不反叛	<ol style="list-style-type: none">1. 孩子反叛的四種原因及心理需要2. 獎勵與懲罰的運用3. 訂立家規及生活原則4. 後果教育法



主題	內容
PD10 做個果敢的家長	<ol style="list-style-type: none">1. 四種溝通型態的心理狀況2. 不夠果斷勇敢的原因3. 處理衝突的七種溝通技巧
PD11 作孩子的情緒教練	<ol style="list-style-type: none">1. 情緒的來源2. 行為與情緒需要不同的處理3. 情緒輔導四步曲4. 表達憤怒的十種方法
PD12 夫婦情，親子樂	<ol style="list-style-type: none">1. 良好夫婦關係的條件2. 如何促進夫婦關係3. 夫婦關係如何影響孩子的成長4. 如何協調父母在管教上的衝突
PD13 走進孩子的網絡世界	<ol style="list-style-type: none">1. 認識網絡成癮的成因2. 了解網絡世界的各種玩意3. 掌握網絡世界的利弊4. 預防勝於治療
PD14 「親子九型人格」(一)之認識孩子的型格	<ol style="list-style-type: none">1. 何謂「九型人格」?2. 了解各種類型性格孩子的特質3. 認識與不同性格類型孩子的相處之道
PD15 「親子九型人格」(二)之培育不同型格的孩子	<ol style="list-style-type: none">1. 辨別孩子的型號2. 了解各類型孩子常犯的毛病3. 輔導及培育各類型的孩子
PD16 「親子九型人格」(三)之認識父母的型格	<ol style="list-style-type: none">1. 認識不同類型家長的管教哲學2. 了解家長性格對孩子的影響3. 掌握父母性格成長之道
PD17 從港父港母到港孩	<ol style="list-style-type: none">1. 何謂「港孩」2. 港孩現象的成因3. 學習放手的態度4. 現代孩子需具備的能力

2010-2011 家長課程及講座主題 - 學習效能系列

主題	內容
PL01 「腦有所用(一)」 - 超強記憶法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 「記憶秘笈」— 影像法、諧音法、串連法、部位法、地點法及代碼法 2. 如何背誦詩詞歌賦及一篇文章？ 3. 如何牢記中英文生字、詞語解釋？ 4. 如何記憶學習重點，包括學科內容及百科常識？
PL02 「腦有所用(二)」 - 輕鬆記憶英文生字	<ol style="list-style-type: none"> 1. 七種最具威力的方法，包括拆字法、拆音法、造字法、插圖法、加字法、閃咭法及移花接木法 2. 讓學員快速記下數十個英文生字
PL03 「機不可失」 - 提升孩子的學習動機	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識學習動機低的原因 2. 建立卓越的學習狀態 3. 適當地運用語言技巧 4. 提升專注力的方法 5. 設定有效的學習目標
PL04 NLP 加強學習效能	<ol style="list-style-type: none"> 1. 何謂 NLP? 2. 認識左右腦及多感官學習的重要性 3. 認識最新大腦學習之過程 4. 了解子女的學習模式並加強學習效能 5. 加強發問能力之策略 - 五指發問策略
PL05 輕鬆健腦添記憶	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識有效建構大腦，提高記憶及學習能力 2. 即場示範健腦操 3. 親身體驗有關學習方式的樂趣及成效
PL06 平凡變資優	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解教導兒童學習的法則 2. 如何令孩子有效地建構大腦，提高專注力、敏悅力及吸收力，快速地提升智商水平 3. 即場示範教導兒童語文、數學及百科常識的方法及原理

備註: 1. # 「6A 父母之道」課程可分兩節至四節進行;

2. 所有列出之講座內容均作參考之用，主講導師將因應不同對象而有所修改;

3. 余國健先生主要負責主講管教子女系列之主題，學習效能系列則由其他導師負責。