

**家庭蜜語****九型人格親子有法**

管教子女是沒有捷徑的，但近年興起的「九型人格」理論（Enneagram），確實為家長提供了新的概念及出路。

家長在管教子女時，往往都依從自己的想法及過去經驗行事，但九型人格能提醒家長「見招拆招」的重要性：按子女的脾性而因「型」施教，即因應子女的性格，運用適當的方法，讓子女更能「接收」到父母的管教與愛惜。

偶爾參加小朋友的生日派對時，不難發現每個小朋友都有其獨特之處，例如：有些特別大膽，有些很害羞，有些很貪玩，愛作弄人，有些則很易哭……根據九型人格理論，就解釋他們是由 9 種不同的基本性格所致，包括挑戰型、平和型、改革型、助人型、成就型、藝術型、思考型、忠誠型和活躍型。

其實，認識孩子是哪一種性格，也只不過是個開始，因為要接納孩子的個性，才是更大的挑戰。例如面對一個活躍型的小朋友，家長即使知道他的持久力低，容易受外界刺激而不能集中，但是否可以接受他讀書不專心，只得 3 分鐘熱度的表現呢？父母在了解子女的型格後，便要面對每種性格的優點和缺點，只有不斷的鼓勵和引導，才可發揮子女獨特之處。

余國健