

親子

便利

Parents

請瀏覽荷花網頁
www.eugene.com.hk

一本 兒童成長 培育訓練 親子家庭 雜誌

1書2冊

全港最厚親子雜誌

188

JAN 2008

HK\$35

適合3-12歲兒童及父母閱讀

- 升中面試3大必備題
- 新年佈置孩子小天地
- 學砌高達 手、眼並用
- 神童作家鄒奇奇
- 親子參觀馬術運動展
- 暖笠笠低脂晚餐

封面故事

郭錦恩

三個活寶貝大晒!



送

全書厚48頁

創刊15年
15th
Since 1992

9型人格 全方位打造優質孩子

親子黃頁

親子研習推介、1月文娛節目、展覽館活動、增進抵抗力講座

英華小學 — 轉直資一條龍

旅港開平商會學校 — 培育文武小精英

幼聯指定刊物

香港小學群益會 推薦刊物

全人發展中心 推薦刊物

榮耀社聯頒發

9 771018 907001

全港最大兒童傢俬專門店



荷花 EUGENE CLUB CENTRE

mega BOX

經已開業



孩子屬於哪一型格？

想知道子女屬於哪一種型格？除了找專家之外，家長可以通過心理測試題，以找出孩子的性格型號。下面有九種不同型格孩子的性格特質，請家長圈出最能形容孩子的10至15個性格來，在那一個範圍內擁有最多的選擇，便屬於那一類型了。



測試問題

第一型	認真／有原則／客觀／負責任／為人正直／敢言／要求高／挑剔／道理多／過度嚴肅／堅持／經常內疚	第五型	情緒穩定／分析力強／求知慾強／謹慎／沉默寡言／專注／不善表達／客觀／抽離／愛思考／愛觀察
第二型	慷慨／為他人設想／友善／細心／熱心助人有禮貌／疏忽自己需要及想法／計較付出沒主見／佔有慾強	第六型	有耐性／自律／服從／忠心／誠實／欠勇氣猶豫不決／反應慢／盡責／機警／可信賴
第三型	有效率／有目標／受歡迎／說話得體／喜歡掌聲／追求表現／炫耀自己／怕失敗／投機取巧／隱惡揚善／以發脾氣遮醜	第七型	熱情／活潑好動／樂觀／話題豐富／意念多／不專心／難自律／機靈／敏捷／即興／無拘無束
第四型	感覺敏銳／善解人意／有個性／有創意／有藝術天份／任性／嫉妒／與眾不同／容易受傷害／固執／注重感受	第八型	有主見／有鬥志／好保護／不怕困難／能幹／鋤強扶弱／破壞力強／衝動／欠耐性／反叛／獨裁／粗枝大葉
		第九型	人緣好／守規則／容納／易滿足／開懷／知足／欠動力／拖延／分辨不到優次／馬虎了事／心神恍惚



專家建議： 多聽別人對自己孩子的評價

坊間有關九型人格的測試問題，並非驗證成人或小孩是哪一類型的唯一準則，因為作答時成人往往會受填寫時的心情和情緒所影響，而令準確度有所偏差；對小朋友而言，又因他們的語言能力未必能應付和理解這些題目，所以不能作準。而且，每個人也未必只屬單一型格，當遇上開心或壓力時，他們又有可能偏向另一種型格。要觀察小朋友屬於哪一類型，家長可從多留意孩子日常行為入手，並多聽別人形容自己的孩子，反而不要太着重由自己去判斷，因為自己對孩子的看法往往比旁人來得主觀，加上某些行為如反叛、活躍等也屬小朋友的普遍性，所以父母不用太快定斷孩子，多方面的客觀分析，才是九型人格的精神。



家長實踐經驗分享

胡太：能清晰了解孩子的特質

胡太的女兒和兒子分別唸六年級和三年級，從前她並沒有聽過什麼是「九型人格」，直至看到電視播過有關介紹，才知道有這種性格分析。後來孩子的學校舉辦有關家長工作坊，自己又有些興趣了解更多，於是便上了一連兩課的講座。



「我覺得兩個小朋友的性格很不同，所以想找些方法針對他們的特質來教導，並且提升親子關係及管教技巧。但我真的不知從何入手，經常在猜他們的性格特點，卻不能肯定他們是哪一類孩子。上課後，找出原來因因和团团分別是第五型和第三型人，這樣使我能清晰地運用所學的技巧，如第五型要長話短說，第三型則要多給讚美。而最重要的，就是學會要多客觀地認識孩子，不要光靠自己觀察，多留意別人的意見也對認清他們的性格特質有很大幫助。」

坊間有不少有關九型人格的工作坊，當中也有講及親子關係，教導家長如何跟不同類型的孩子相處。我們訪問了參與過這類課程的家長，看看他們在明白箇中理論後，在管教子女方面有哪些得着？

李太：有助增加親子雙方了解

在上九型人格課家長課程以前，李太也有自己購買有書籍來參考，可是就是看得不太明白。她有一個九歲的女兒，發覺自己跟女兒一樣，都屬於「火爆一族」，有一次責罵女兒後，自己衝動到走進房門關上房門，怎料因因比她更衝動，不斷拍門要闖入之際，更想拿起鎚子敲穿房門。「經過那次後，我覺得一定要搞好我們的關係，最大的幫助，相信就是找一個能有效提升她各方面的培育方法。」



上了九型人格課後，李太分析到自己和女兒一樣是第八型人，她才發現原來自己所作的也是脾氣的發洩，又明白到成年人比較容易控制情緒，但女兒就要有適當的指引。「以前只懂鬧，是用錯了方法，了解到她的性格後，明白不要事事先責備，了解管教之道後，再經過實踐，慢慢改善，發覺得益很多。我認為這種九型人格學不只在親子關係上用得着，就算成年人，或是同事朋友之間也能透過了解而增進彼此相處的學問。」

曾先生：管教子女時有根據

曾先生有三個女兒，分別是12、9及5歲，他說，小朋友很難教，令他在管教時變得無從入手。「想告訴她們要怎樣或不要怎樣，可是她們有時候卻未必接收到我的訊息，我是個比較容易激動的人，於是就不其然會用責罵的方式來教導，幸而太太比較冷靜，才把場面弄好。」



原來初時是曾太太先來上課，她覺得內容對親子關係很有用處，於是請丈夫也一同參加。曾先生說，並未完全分辨到三個孩子是屬於哪一種型，因他也認同每一個人也有可能幾種性格的存在，只看哪一方面較突顯；然而，他已經分析到自己屬於第七型。「我是樂觀的，但又沒有太大的恆心。自問也是個不太有『紀律』的人，而這方面又能和太太互補。而我很同意課堂上導師指出一個人可能會有幾種型格特質，在基本的型格以外，在受壓與輕鬆時又會走向不同性格型態。明白了這些理論，對管教孩子也有一些幫助。」

