

# 父母學堂研討會之我愛化骨龍

## 學親子秘技 齊享天倫樂

▼活動當日，出席的家長皆樂此不疲地交流「添仔經」及投資心得。



為人父母，總希望給子女最好的，包括提供優質的生活及教育，希望他們學有所成。上週日「Take me Home」生活區報聯同蘇黎世人壽於旺角帝京酒店舉辦「父母學堂研討會之我愛化骨龍」活動，邀請了蘇黎世人壽投資服務部高級經理何定鑽先生、心靈階梯培訓總監余國健先生，以及香港中文大學財務學系副教授蘇偉文先生擔任嘉賓，以父親身份分享育兒經驗，與現場的家長交流「添仔經」及投資心得。



### 智慧篇 父母三大秘訣 親親化骨龍

為自己的「金巨羅」籌謀之外，研討會上的一班家長亦向心靈階梯培訓總監余國健先生請教添仔心得。余總監本身育有兩子一女，分別介乎5至10歲，更有兩年當「全職爸爸」的經驗，對教育孩子有深刻體會。



▲曾當了兩年全職爸爸的心靈階梯培訓總監余國健教了作為父母如何與子女建立親密關係的秘訣。

- 儘管父母工作多忙，也必須多抽時間陪伴子女，因為對孩子來說最需要的還是心靈安慰。
- 子女做錯事不一定要嚴懲令孩子屈服，盡量以道理說服孩子，或者認同孩子的感受及道理，他們會更加受落。
- 父母可嘗試改為思想程式，例如：「父母慣常打開成績表，第一時間留意有無「紅」，其實可以翻過來看，先睇「藍」，讚賞小朋友進步的科目，再慢慢跟他們傾談問題所在。」



▲「父母學堂研討會之我愛化骨龍」邀得心靈階梯培訓總監余國健先生、蘇黎世人壽投資服務部高級經理何定鑽先生及香港中文大學財務學系副教授蘇偉文先生擔任嘉賓，並選得康子妮擔任大會主持。

**作** 為小寶貴的整觀，不少家長或許會因工作忙碌的關係，嘗試以物質生活滿足子女們的要求。可是久而久之，從小到大過着富足的生活令這班社會未來主人翁的理財意念薄弱，甚或養成「先洗未來錢」的惡習。有見及此，本報特別與蘇黎世人壽舉辦「父母學堂研討會之我愛化骨龍」活動，邀請嘉賓以深入淺出的方式，結合生活的例子，教導父母如何向孩子灌輸正確的理財觀念，及在金融海嘯的影響下穩定自己的情緒，作出理性的投資決定。

研討會除了邀得三位專家講者與現場的參加者分享育兒及投資心得外，還邀請了康子妮擔任大會主持，與大家分享作為母親的喜悅及遇過的困難。談起教仔，原來康子妮亦曾碰過釘，她更藉着今次的研討會，與現場的朋友大談添仔經及向三位嘉賓取經學習如何為小朋友未來教育作好準備。

### 參加者心聲：



周氏夫婦：真羨識得不錯，本身我們有一位小朋友，今次的研討會令我學會怎樣和小朋友溝通。



潘氏夫婦：自己也是為人父母，特別當需要談到改善思想程式的環節，教導如何做情緒的主人及理財方法，確實令我獲益良多。



潘先生：嘉賓以過來人（爸爸）的身分分享經驗，內容豐富，明白到原來與小朋友溝通需要很多技巧。

### 智富篇

#### 籌謀教育基金 為子女作好準備

蘇黎世人壽投資服務部高級經理何定鑽先生育有一名小朋友，他道出時下父母的心聲：「做父母，當然想培養出優秀的下一代，包括IQ（智商）+EQ（情商）之餘，還有FQ（財商）」根據研究顯示，兒童吸收能力比成年人強得多，倘若家長希望子女長大後理財有道，現在就應該讓子女養成儲蓄習慣。而父母亦可以選擇以不同形式為子女儲錢，包括投資外匯、債券、大藍籌，以及投資相連的教育基金，為子女長大後的學費及開支作好準備。



▲蘇黎世人壽投資服務部高級經理何定鑽指，父母應盡快落實教育投資計劃，因為愈遲儲蓄愈吃力。

### 智叻篇

#### 投資要長綫 切忌自亂陣腳

金融海嘯肆虐，市場風高浪急，作為投資者又應怎樣面對呢？香港中文大學財務學系副教授蘇偉文，呼籲家長們切忌自亂陣腳。假如教育基金有虧損，應重新檢視組合比重，並着眼於長綫資產增值。



►香港中文大學財務學系副教授蘇偉文建議在場家長於逆市下勿自亂陣腳，並應着眼於長綫投資。

凡出席者均可免費獲贈：  
①免費骨齡檢查  
②精美禮物包乙份

## 父母學堂研討會之我愛化骨龍

最後一場

如何優化親子關係，因材施教，教育好孩子？  
如何為子女未來生活、教育作出適當及長遠的理財計劃？

父母學堂三大重點：  
 [智]慧篇：如何與子女建立良好親密關係，妥善處理父母及孩子情緒智商  
 [智]富篇：灌輸理財觀念，籌劃教育基金，為子女作好長遠準備  
 [智]叻篇：於逆市下如何穩定情緒，重新評估最佳投資策略，前瞻2009投資走勢

■嘉賓講者：  
臨床心理學家何念慈小姐、蘇黎世人壽投資服務部高級經理何定鑽先生及資深股評人胡孟青小姐

費用全免

地點：九龍灣展貿徑1號國際展貿中心13樓 - 君豪會  
 日期：2008年11月22日(星期六)  
 時間：下午2時至4時半  
 費用：全免  
 報名方法：即登入 <http://info.takemehome.com.hk/zurich/hke> 登記；或填寫表格並寄回北角滙華道321號柯達大廈809室或傳真至 2561 4506  
 查詢熱線：2565 4365/ 2880 2490

大會主持康子妮更會與在場觀眾大玩遊戲  
 詳情請參閱 <http://info.takemehome.com.hk/zurich>