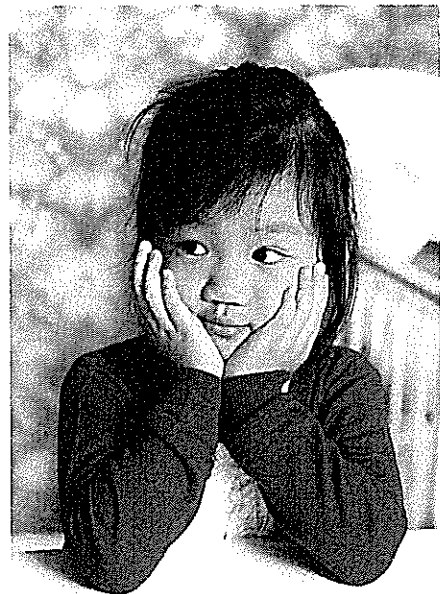




從九型人格 睇孩子性格(下)

為了讓爸媽更了解著名的九型人格，本欄上一期請來專家，介紹了其分辨方法，以及當中的第1至3型。至於家有第4至9型子女的爸媽不用心急，以下就繼續講解這些小朋友的特點及提升之道。



第4型的小朋友性格較內向，喜歡獨處，體驗自己的感受。

第4型 自我型(藝術家)

基本信念：着力追隨感覺

第4型的小朋友感覺敏銳，有一顆細膩的心，故十分善解人意；但他們同時很多愁善感，容易有情緒問題。另外，他們具豐富想像力，除富有藝術細胞，眼光亦很獨到，希望藉着藝術或獨特的方法而非言語去表達自己，並很着力地尋找自我和獨特性，覺得與他人有差異，所以喜歡獨處，體驗自己的感受，個性比較內向。

提升之道：學習直訴感受

這類型的小朋友較敏感和情緒化，容易感到受傷、嫉妒。因此爸媽需要留意及傾聽其言行，且教導他們怎樣直接表達自己的感受，建立一些客觀規律和原則，否則只會使人更難以明白自己。此外，因小朋友的性格較內向，爸媽可多帶他們參加有意義的群體活動，領悟個人對他人及社會的義務及責任。



第5型的小朋友愛閱讀及觀察，需要吸收大量資訊及知識。

第5型 思考型(觀察者)

基本信念：必先觀察分析

第5型的小朋友在參與一件事前，會選擇先保持距離，觀察後再下決定是否參與。他們較為理性，不善於表達、沉默寡言，愛獨自思考各類的問題，且喜歡不同學科的研究，分析力非常不錯。此種小朋友求知慾亦很強，認為知識能夠解決很多問題，故享受閱讀及沉思，其學業成績一般問題不大，但較熱衷追尋課外知識。

提升之道：鼓勵與人接觸

因為小朋友不願意得到太多關注，喜歡當旁觀者，又較沉默內向，或會影響其人際關係。其實，友誼是一種書本學不到的知識，爸媽可以多鼓勵他們與人接觸，例如參與感興趣的群體活動，結交志同道合的朋友，從而更明白自己及他人的感受；亦可透過這些活動實踐之前所學的知識，將知識變為智慧。



第6型的小朋友容易感到不安，爸媽需多予信任和支持。

第6型 忠誠型(懷疑者)

基本信念：懷疑中得安全

第6型的小朋友較缺乏安全感，容易感到不安，凡事都會作最壞的打算，做事很小心翼翼和謹慎。他們不輕易相信眼前事，認為只有透過不斷的懷疑和思考，才不會做出錯誤的決定，並從中得到安全感。但亦因如此，此種小朋友很有耐性，並懂自律和守規則，十分具責任心，是個忠實可靠的人。

提升之道：給予信任支持

面對本性多疑的小朋友，爸媽謹記要言行一致，千萬別朝令夕改，給予足夠的安全感，幫助他們消除疑慮，這樣才會得到其信任。因為第6型的小朋友做事較一板一眼，又欠缺勇氣去冒險，爸媽應該多作引導，給予信任和支持，鼓勵他們在安全範圍內作不同嘗試，接受新事物，從而更相信自己的能力。



第7型的小朋友好動又愛玩樂，爸媽宜採用活潑有趣的教方法。

第7型 享樂型(活躍者)

基本信念：有自由才快樂

第7型的小朋友喜歡無拘無束，故很重視自由，需要擁有選擇權，他們必須透過選擇的空間，才可以獲得滿足；若是要他們拘謹地做事，就會容易感到煩厭，甚至「當機」。

此種小朋友活潑好動、喜玩樂和新嘗試，想法多多又談資豐富，屬社交高手。不過，因為他們欠缺持久力，且容易被新鮮事物所吸引，較難貫徹始終，結果造成「爛尾」收場。

提升之道：培養冷靜沉着

因為此型小朋友重視自主，又欠缺專注，爸媽宜採用活潑有趣的教方法，給予新鮮感及彈性，把其興趣的闊度轉為深度，學習怎樣深入觀察及探索，更具啟發性及趣味性。

而透過動腦筋及思考遊戲，也能培養冷靜沉着，改善小朋友做事不夠專心及認真的問題，且明白經歷痛苦，也有其積極意義，不用逃避。



第8型的小朋友喜歡當領袖，指揮別人做事。

第8型 挑戰型(領導型)

基本信念：強者得控制權

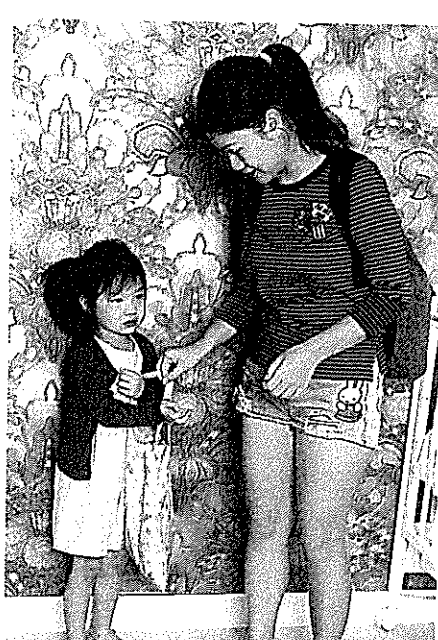
第8型的小朋友十分有主見、好勝心強，特別渴望掌控，希望成為強者，並能由自己去控制局面。他們喜歡當領袖，指揮別人去做事，而不喜歡別人干預他們，亦不願意被控制或支配。其性格較為衝動獨裁，帶點反叛，破壞力甚強，也較為粗枝大葉。

另外，這類小朋友非常有鬥志，且不怕權威，故會見義勇為、勤強扶弱，保護弱小。

提升之道：教怎關顧別人

由於此型小朋友只會敬重能力比他們強的人，爸媽於管教時，需要保持溫和而堅定的態度，且以身作則，確立自己的權威和公信力，才可使小朋友聽話。

因好勝心強，當事件不順其意，小朋友或容易發脾氣，爸媽平日宜多教導他們關顧別人感受，塑造他們成為一個俠骨柔腸的好領袖，善用精力去服務別人，並釋放其內心的溫柔。



面對他人的請求，第9型的小朋友不太懂得拒絕。

第9型 平和型(和諧型)

基本信念：無衝突有和諧

第9型的小朋友可謂和平使者，他們性格溫和樂觀、包容性高、容易滿足，不喜歡與別人發生衝突或競爭，力求人際間和諧共處，又懂得遵守規矩和調解糾紛，故人緣十分好。

不過，為了保持和諧，又因不懂得拒絕要求，這種小朋友沒甚麼主見，傾向逆來順受，配合其他人的安排。其處事優柔寡斷和馬虎了事，亦分辨不了優次，較為被動和依賴別人。

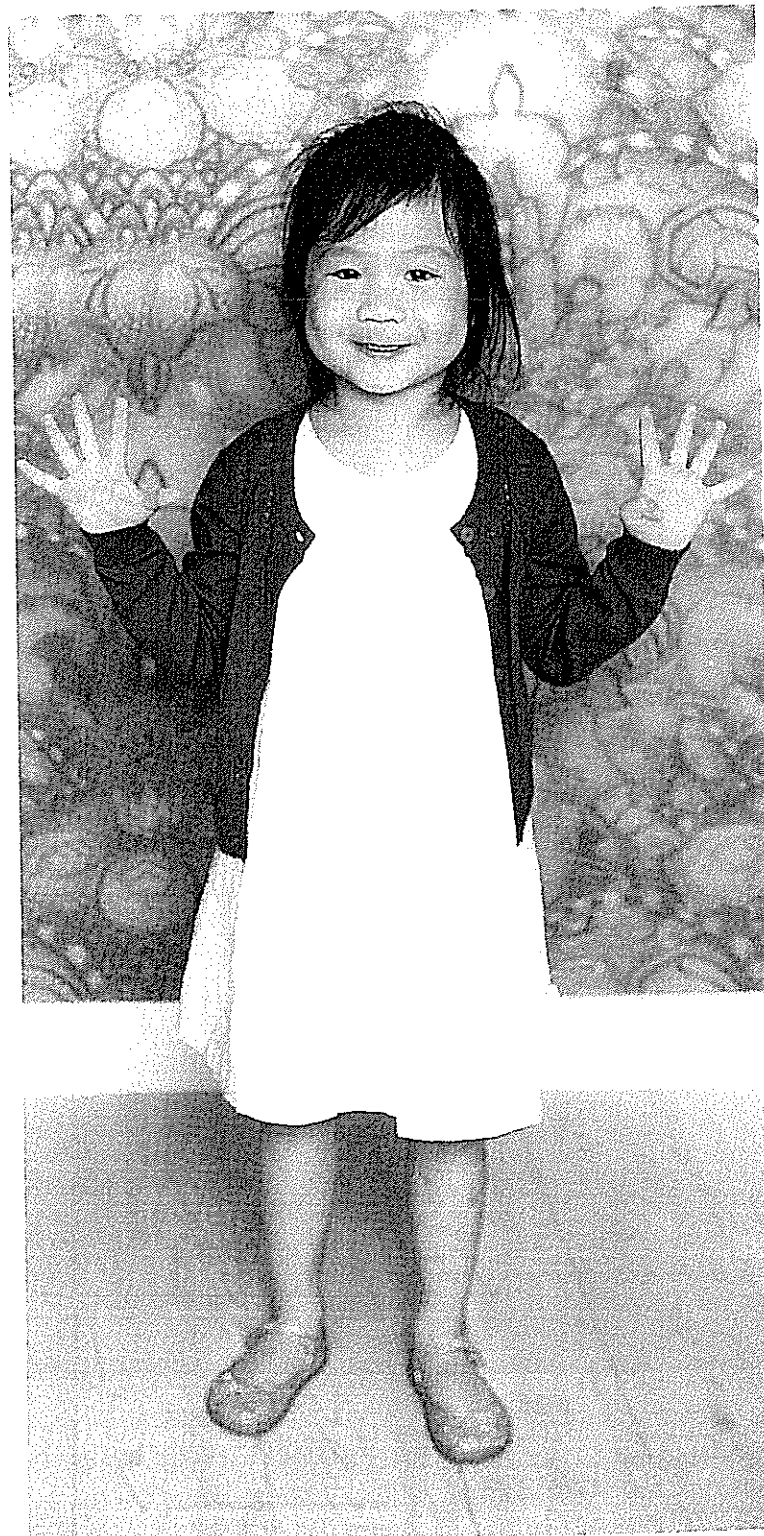
提升之道：確立自己責任

小朋友乃是聽話的乖寶寶，對爸媽或身邊人較言聽計從，避免發生衝突；但爸媽亦因而容易忽略其內心需求，使他們積壓沮喪和憤怒的情緒。

爸媽應該多加讚賞小朋友，且教導他們如何表達意見，建立自我形象。另外，爸媽可以鼓勵小朋友製訂短、中期的目標與時間表，確立自己的責任去做事，不需靜候他人的指示。☑



從九型人格 睇孩子性格(上)



每個小朋友都有不同的個性，如果爸媽能順應其性格、行為作教導，效果會相得益彰。根據著名的九型人格理論，人大致分九種性格，本欄這次就請來專家講解分辨之法，並細述各類型的特點及提引之道。

何謂九型人格？

九型人格(Enneagram)一詞乃出自兩個希臘文字，「Ennea」代表數字「九」，「Gram」則有「圖形」之意。故詞義即是一個有九個方位的圖形，代表着九種人格，可以將其理解為先天性格。

分辨人格

人格有九種之多，爸媽該如何判斷小朋友屬何種呢？九型人格專家余國健表示，爸媽能從以下兩方面着手：

• 觀察恆常行為

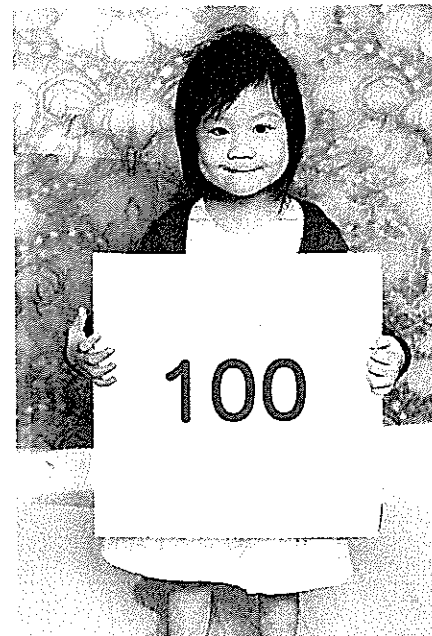
不同型格的小朋友所重視的事情各有不同，故表現出來的恆常情緒和行為亦有異，爸媽經過細心觀察後，應該就能初步估計出，小朋友屬那種類型。若爸媽苦無頭緒，可用剔除法，減去不合適的類型，此亦有助縮窄範圍。而且因為爸媽常近距離觀察小朋友，容易當局者迷、先入為主，所以宜與他人，比方配偶、朋友等，特別是師長的評價作參照，找出小朋友恆常的行為模式或性格特點，才能較準確去作出判斷。

• 了解背後動機

知道小朋友行為模式後，爸媽便要了解其背後的動機，這是因為某些人格或有類似的外觀表現，爸媽要仔細留意當中的差別。例如1型和6型的小朋友做功課較慢，前者乃因要求完美，不容出錯，故會比較挑剔；後者則容易懷疑自己，處事謹慎小心，所以會反覆核對答案。要了解小朋友的行為動機，爸媽就要多和他們互動。當他們滿3歲，其語言能力發展較成熟，較懂得表達想法時，爸媽可更容易觀察和了解小朋友的人格。



爸媽要多加觀察及與小朋友溝通，才能較準確分辨其型格。



第1型的小朋友對自己要求甚高，認為必須做事正確。

第1型 改革型(完美型)

基本信念：做事正確

第1型的小朋友做事很有原則，是非黑白分明，且道德感強烈，對做正確的事情十分堅持，即使無人管束或要求，他們也自覺遵守秩序，並把事情做到最好，故被視為嚴謹認真、有責任感的小朋友。但是，正因這行事態度，他們對己對人的標準都很高，總是認為做得不夠完美，甚至吹毛求疵，為自己和身邊的人帶來壓力。

提升之道：學放鬆包容

因為第1型的小朋友事事追求完美，總是害怕自己做得不夠好，容易因而變得焦慮，甚或感到壓力。所以爸媽不宜對他們再提高要求標準，以免增加其壓力，更影響情緒。

另外，爸媽需要引導小朋友，教他們以不同角度去作判斷及思考，學習寬恕和包容的態度，放鬆自己；並令他們明白犯錯乃正常事，不用過份在意或覺得氣餒。



當第2型的小朋友幫忙後，比方提拿袋子，爸媽應表示感激。

第2型 助人型(愛心型)

基本信念：付出才被愛

第2型的小朋友非常樂於助人，且很善解人意，會觀察到別人的需要，再主動提出幫忙。這是因為他們相信，自己要先付出，才會得到別人的喜愛；並認為別人有事找自己幫忙，乃屬被需要的證明，藉着助人去肯定自己。因滿足別人需求是這型小朋友的首要考慮，他們往往會忽略了自己的需要及想法，同時很少向別人求助。

提升之道：覺備受重視

這類型的小朋友很重視他人的看法，渴望被愛和被需要，故爸媽宜多表達對他們的關心和疼愛。

當小朋友給予幫忙後，亦要表示感激，使其覺得備受重視，滿足情感需求。此外，爸媽要引導小朋友說出內心感受，不要為了滿足他人而違背自己的意願，建立界限和做事系統，並訂定優先次序，別再事事以人為先。



第3型的小朋友奮上進心，會努力向目標邁進。

第3型 成就型(專業型)

基本信念：成就定價值

余表示，第3型的小朋友重視成就，並以此去衡量自己的價值。他們富上進心，且精力充沛，當訂下目標後，就會努力達成，樂於接受不同的挑戰。此型小朋友同時很擅長察言辨色，知道何種形象會受人歡迎，再加上口才了得，會以此去表現自己，冀望成為眾人的焦點，繼而得到羨慕和讚美。

提升之道：讚賞內在美

小朋友過於看重成就，當面對挫敗時，便容易不懂處理，繼而亂發脾氣。爸媽不但要疏導其情緒，還要教他們不要視結果便是一切，應多享受過程，並欣賞自己的其他特質，比方善良、努力等，學會用不同標準看成功。

另外，小朋友需減少比較，別過於在意他人對自己的評價，應學習與人坦誠謙和地合作，令團隊成功。☑

(註：下期續講第4至9型，敬請留意)